

## „Spieltaktik Duo zwei mit zwei, zwei gegen zwei“

### Spieltaktik Duo-Volleyball allgemein

Das **spieltaktische Verhalten sollte parallel zur Technikvermittlung** geschult werden und hängt vom Könnensstand der Spieler ab.

Die Spielform **Uno-Volleyball 1:1** - miteinander und auch gegeneinander - ist aus taktischer und technischer Sicht die Voraussetzung für die Spiele und Spielformen beim **Duo-Volleyball 2:2**.

Beim **Duo-Volleyball 2:2** – später noch mehr bei den Spielen **3:3 (Mini)** und **4:4 (Quattro)** – kommt dem gruppentaktischen Verhalten besondere Bedeutung zu. Bei der Annahme des Balles muss z.B. der Annahmespieler **Verantwortung übernehmen**. Wer den Ball annimmt ruft laut „**ICH**“, der Mitspieler im Duo-Team läuft, ruft laut „**HIER**“ und spielt den Ball zu.

**Um im Anfängerbereich schnell zum Volley-Spielen zu kommen, sollten die technischen und koordinativen Anforderungen auf ein Mindestmaß beschränkt werden, verbunden mit einfacher individueller Taktik.**

**Solche Gesichtspunkte können sein:**

- ➔ **Angemessene Größe und Form der Spielfelder**, z.B. kleine Spielfelder für Anfänger.
- ➔ **Entsprechende Netzhöhe**, in Anpassung an die Spiel- bzw. Turnierformen – Ein hohes Netz gibt mehr Zeit mit genauer Technik den Ball zu spielen.
- ➔ Entlastung durch **reduzierte Techniken** bei Spielformen und bei Turnieren, z.B. anstelle des Aufschlags wird der Ball angeworfen und gepritscht.
- ➔ **Einfache individuelle Taktikvorgaben** beim Technikerwerb im Spiel, z.B. bei „Pritschenlernen“: „Die Arme während eines Spielzuges oben lassen – sonst Punkt für den Gegner“.
- ➔ **Zusatzaufgaben** bei Übungen und Spielformen erhöhen die Motivation der Spieler.
- ➔ Aus spieltaktischen Gründen bzw. zur Schulung einer Technik die **Verwendung einer Tabuzone**.
- ➔ **Anreize setzen im Spiel**, z.B. Handicaps für leistungsstärkere Spieler oder erhöhte Punktgewinne für schwächere Spieler.

### Spieltaktik Duo-Volleyball



### Spielsituation:

#### Aufschlag von Team B

Der Aufschlag erfolgt von oben bzw. von unten.

#### Annahme von Team A

Die Annahme erfolgt hier durch den linken **Spieler C**. Dieser übernimmt Verantwortung für seine **Spielfeldhälfte**, ruft laut „**ICH**“ und spielt den Ball diagonal vor ans Netz.

#### Zuspiel

Der freie **Annahmespieler D** ruft laut „**HIER**“, läuft vor ans Netz und spielt den Ball.

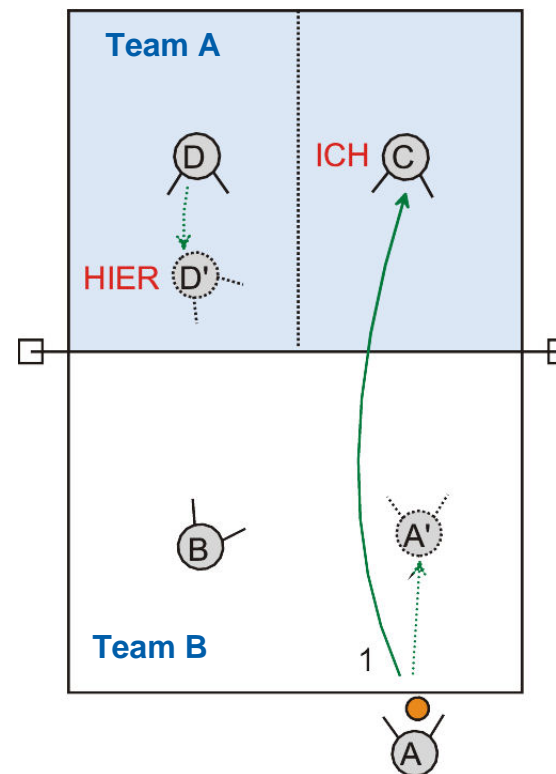
#### Angriff

Nach Zuspiel von D' **greift Spieler C'** über die **Außenposition an**.

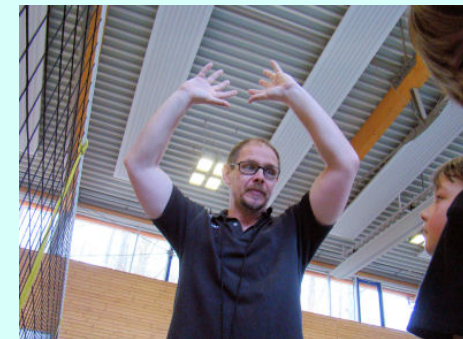
#### Team B mit Feldverteidigung

Die **Feldverteidigung** erfolgt hier durch die **Spieler B' und A''**, mit **Halbkreisauflistung zu Angreifer C'**.

Aufschlag/ Annahme



### Spieltaktik Duo-Volleyball



## Individualtaktisches Verhalten

### Aufschlag:

#### **Schlage taktisch klug auf:**

- Aufschlag zwischen die Annahmespieler.
- Den Ball kurz, lang oder in die Ecken aufschlagen.
- Aufschlag auf den annahmeschwächeren Spieler.

### Annahme:

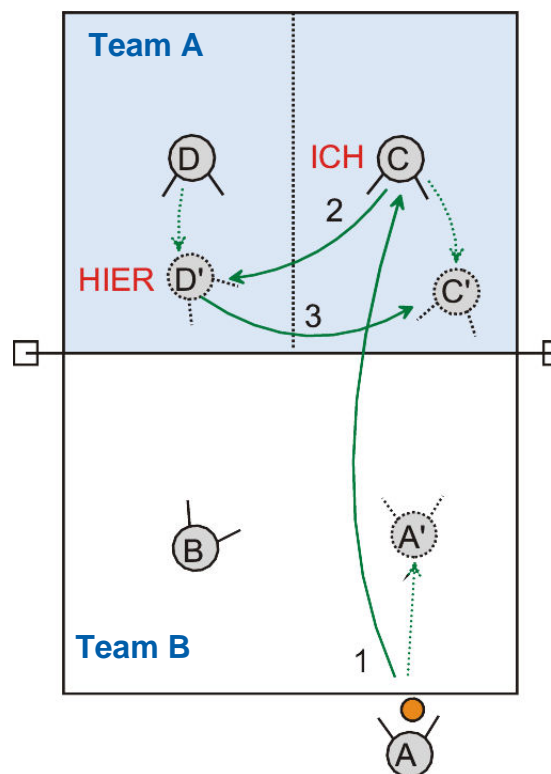
- Annahmespieler mit aktiver Ausgangsstellung (Bereitschaftshaltung). Dieser versucht schnell hinter den Ball zu kommen (Laufen-Stehen-Spielen).
- Jeder Spieler übernimmt Verantwortung für seine Spielhälfte (von der Grundlinie bis zum Netz): für die linke Spielfeldhälfte bzw. die rechte Spielfeldhälfte.
- Verständigung auf dem Spielfeld. Der Annehmende ruft laut „**ICH**“, der Nichtannehmende läuft und ruft laut „**HIER**“ und spielt den Ball zu.
- Die Bälle möglichst mit Pritschen annehmen.

## Gruppentaktisches Verhalten:

**Beim Duo-Volleyball 2:2 – später noch mehr bei den Spielen 3:3 (Mini) und 4:4 (Quattro) – kommt dem gruppentaktischen Verhalten besondere Bedeutung zu.**

- Bei der Annahme des Balles müssen sich die Spieler untereinander absprechen, Verantwortung übernehmen. Wer den Ball annimmt ruft laut „**ICH**“, der Mitspieler läuft, ruft laut „**HIER**“ und spielt den Ball zu.
- Nach erfolgreichem Angriff am Netz schnell zurück in die Feldverteidigung.
- Bei eigenem Angriff zum Mitspieler aufrücken und ihn sichern!

### Zuspiel/ Angriff



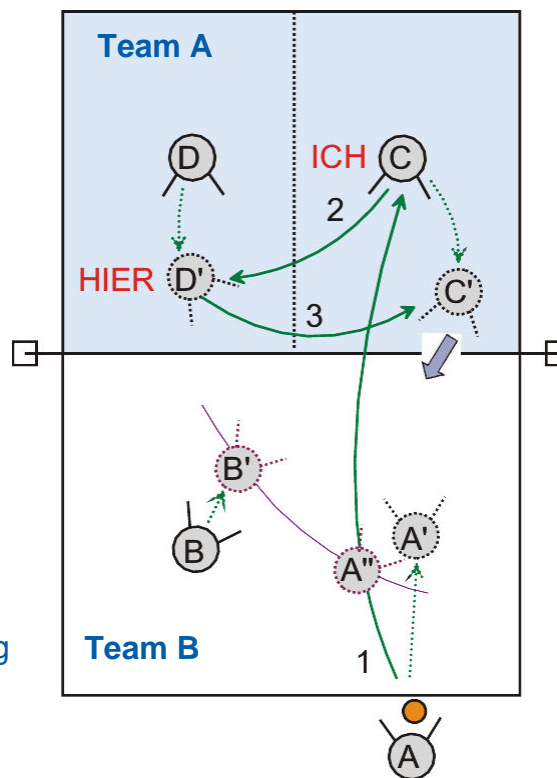
## Spieltaktik Duo-Volleyball



### Feldverteidigung:

- Bei Ballbesitz des Gegners tiefe Position einnehmen und abwehrbereit sein.
- Beobachte den Gegner: Wie spielt er den Ball?
- Annahme im Zweierriegel, Spieler B geht etwas nach vorne, A' geht etwas zurück!
- Die abgewehrten Bälle hoch nach vorne (aber nicht zu nah ans Netz) und zum Gegner flach spielen.

Feldverteidigung



### Spieltaktik Duo-Volleyball

