



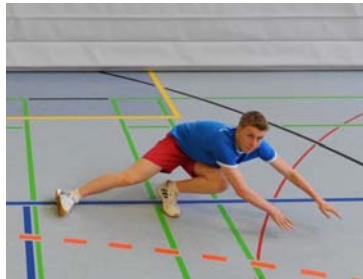
C

Urheber- und Bildrechte: Schulz, W./ Elsässer, A.
 Homepage: <http://www.volleyball-trainieren.de/>

Technik- Beobachtungsbogen C: Fehler beim „Abwehrbagger im Fallen“ erkennen und erfassen
 zum Thema: „Mit der richtigen Abwehrtechnik zur richtigen Zeit, am richtigen Ort einen Ball zu spielen“

Methode Spielbeobachtung

Bei Fehler einen Strich im betreffenden Kästchen machen.

Fehler beim „Abwehrbagger im Fallen“ erkennen				
Name	Handverschluss und Spielbrett bilden	Spielen des Balles mit Impulsgebung	Nach Spielen des Balles die Bewegung weich abfangen	Neuorientierung nach der Abwehr
		 <ul style="list-style-type: none"> - kein Ausfallschritt - kein Handverschluss 	 <ul style="list-style-type: none"> - gestreckte Arme und Schultern werden nicht nach vorne geschoben 	 <ul style="list-style-type: none"> - keine weiche Fallbewegung
Bei Fehler einen Strich im betreffenden Kästchen machen				